

Информация Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека "О рекомендациях, как выбрать школьный рюкзак"

На современном этапе актуальной проблемой здоровья у детей стала проблема формирования и сохранения красивой фигуры и правильной осанки тела. Важным аспектом является выбор ранца или ученического портфеля, соответствующего требованиям. При выборе школьной сумки, предпочтение следует отдавать ученическому ранцу, так как ношение книг и других школьных принадлежностей в ранце на спине способствует равномерному распределению нагрузки, формирует правильную осанку, освобождает руки ребенка.

Техническим регламентом Таможенного союза "О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков" (ТР ТС 007/2011) регламентируются размеры, вес, конструкция, показатели санитарно-химической, токсикологической безопасности материалов, из которых изготовлены ученические портфели и ранцы.

Маркировка ученических ранцев и портфелей и рюкзаков должна содержать информацию о возрасте пользователя.

Вес портфелей, школьных ранцев и аналогичных изделий без учебников должен быть для обучающихся начальных классов не более 700 грамм и для обучающихся средних и старших классов - не более 1000 грамм.

Ученические ранцы для детей младшего школьного возраста должны быть снабжены формоустойчивой спинкой, обеспечивающей его полное прилегание к спине обучающегося и равномерное распределение веса.

Требования, предъявляемые к размерам ранцев для обучающихся начальных классов, следующие:

- длина (высота) - 300 - 360 мм,
- высота передней стенки - 220 - 260 мм,
- ширина - 60 - 100 мм,
- длина плечевого ремня - не менее 600 - 700 мм,
- ширина плечевого ремня в верхней части (на протяжении 400 - 450 мм) - не менее 35 - 40 мм.

Допускается увеличение размеров не более чем на 30 мм.

Основные гигиенические требования к учебным изданиям предъявляются к качеству бумаги и полиграфических материалов, печати, набора, формата, переплета, предъявляются требования к весу и шрифтовому оформлению с целью обеспечения удобочитаемости и соответствия веса изданий функциональным возможностям организма учащихся в целях снижения зрительной нагрузки в процессе чтения, предупреждения развития зрительного и общего утомления.

Важно отметить, что особое внимание необходимо уделять качеству учебного издания для детей младшего школьного возраста, что связано с возрастными особенностями функции зрительного анализатора, адаптацией нервной системы к образовательному процессу, развитием у них навыка чтения.

Учебная литература должна отвечать возложенным на нее задачам, но при этом обеспечивать сохранение здоровья подрастающего поколения.

Требования к школьным учебникам касаются как веса, так и оформления книг. Появление множества обучающих программ привело к тому, что школьные учебники приобрели самые различные форматы и расцветки. Количество страниц в учебниках год от года растет, книги тяжелеют. При этом вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать:

для учащихся 1 - 2-х классов - не более 1,5 кг;

3 - 4-х классов - не более 2 кг;

5 - 6-х классов - не более 2,5 кг;

7 - 8-х классов - не более 3,5 кг;

9 - 11-х классов - не более 4,0 кг.

В качестве ориентировочного теста для проверки соответствия веса ранца с учебниками и тетрадями нормативным требованиям используется вычисление отношения веса ранца к весу ребенка. Оптимальное соотношение составляет 1:10. Такой подход учитывает и индивидуальные возможности ребенка.

Кроме того, ученические портфели и ранцы должны иметь детали и (или) фурнитуру со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане и изготавливаться из материалов контрастных цветов. Материал для изготовления ранцев должен быть легким, прочным, с водоотталкивающим покрытием, простым в чистке и уходе, чтобы при необходимости его можно было легко помыть.

Маркировка ученических ранцев, портфелей и рюкзаков должна содержать информацию о возрасте пользователя. Вес портфелей, школьных ранцев и аналогичных изделий без учебников должен быть для обучающихся начальных классов не более 700 г, а для обучающихся средних и старших классов - не более 1 кг. Ученические ранцы для детей младшего школьного возраста должны быть снабжены формоустойчивой спинкой, обеспечивающей его полное прилегание к спине обучающегося и равномерное распределение веса. Вес комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать:

- для учащихся 1 - 2-х классов - не более 1,5 кг;

- 3 - 4-х классов - не более 2 кг;

- 5 - 6-х классов - не более 2,5 кг;

- 7 - 8-х классов - не более 3,5 кг;

- 9 - 11-х классов - не более 4 кг.

Ученические портфели и ранцы должны иметь детали или фурнитуру со светоотражающими элементами на передних и боковых поверхностях и верхнем клапане. Они должны изготавливаться из материалов контрастных цветов.

Внимание! Не подлежат возврату и обмену непериодические издания: книги, брошюры, альбомы, картографические и нотные издания, листовые изоиздания, календари, буклеты, издания, воспроизведенные на технических носителях информации, если данные товары надлежащего качества, и не подошли по форме, габаритам, фасону, расцветке либо комплектации по статье 25 Закона РФ «О защите прав потребителей».

Если приобретен некачественный товар, то у потребителя есть право воспользоваться статьей 18 Закона РФ «О защите прав потребителей» и обратиться к продавцу с перечисленными в статье

требованиями о возврате денег или замене на другой качественный товар с письменной претензией в 2-х экземплярах с приложением ксерокопии чека.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

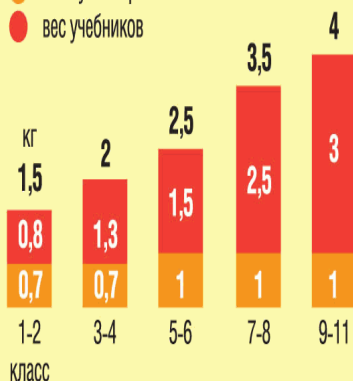
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНЫЙ РЮКЗАК

Оптимальное соотношение веса ранца с учебниками и тетрадями к весу ребенка составляет 1:10

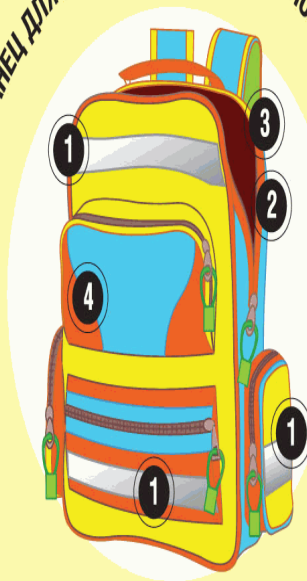
⚠ ВЕС ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей **НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ**

● вес пустого рюкзака
● вес учебников



Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

РАНЦ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



РАЗМЕРЫ РАНЦЕВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- длина (высота) – 300-360 мм,
- высота передней стенки – 220-260 мм,
- ширина – 60-100 мм,
- длина плечевого ремня – не менее 600-700 мм,
- ширина плечевого ремня в верхней части (на протяжении 400 - 450 мм) – не менее 35-40 мм.
- допускается увеличение размеров не более чем на 30 мм.

1. Светоотражающие элементы на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане
2. Формоустойчивая спинка. Полное прилегание спинки ранца или рюкзака к спине ребенка
3. Равномерное распределение веса
4. Непромокаемый материал

О РЕКОМЕНДАЦИЯХ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

При выборе школьной формы необходимо отдавать предпочтение одежде из натуральных тканей.

Форма для учеников должна быть изготовлена из воздухопроницаемого материала, устойчивого к потере цвета. Она должна обеспечивать достаточную вентиляцию пододежного пространства, которая в приоритетном отношении зависит от материала, из которого сшита школьная форма. В этой связи приоритет отдается одежде для обучающихся преимущественно состоящей из натуральных материалов, так как именно такая одежда обладает хорошими гигиеническими свойствами.

Одежда для детей и подростков должна соответствовать биологическим и химическим требованиям - гигроскопичности (поглощение водяных паров) и воздухопроницаемости ткани. Материалы школьной формы должны быть устойчивы к потере цвета при воздействии влаги, стирке и сухом трении.

Данные требования определяются необходимостью соответствовать погоде, месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении, обеспечивать комфортный микроклимат пододежного пространства (температура, влажность, газовый состав и др.), хорошее самочувствие и работоспособность и направлены на реализацию основной задачи - сохранить здоровье обучающихся.

Несоответствие детской одежды вышеперечисленным требованиям может привести к простудным заболеваниям, а иногда и к проблемам с кожей. Научные исследования доказывают, что при содержании в пододежном пространстве более 0,07% углекислоты газообмен через кожу и самочувствие ребенка ухудшаются.

О ПРАВЕ ПОТРЕБИТЕЛЯ НА КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ИГРУШЕК

Каждому родителю важно знать, что игрушки и игры, в которые играют дети, приносят радость и являются качественными и безопасными для жизни и здоровья ребенка. Попробуем разобраться, какие игрушки можно смело давать детям, не переживая за их здоровье, а от покупки каких игрушек и игр лучше воздержаться.

В соответствии со статьей 4 Закона РФ от 07.02.1992г. N 2300-I «О защите прав потребителей» (далее – Закон) **продавец обязан передать потребителю товар, качество которого соответствует договору.**

При отсутствии в договоре условий о качестве товара продавец обязан передать потребителю товар, **соответствующий обычно предъявляемым требованиям и пригодный для целей, для которых товар такого рода обычно используется.**

В случае же если продавец при заключении договора был поставлен потребителем в известность о конкретных целях приобретения товара, продавец обязан передать потребителю товар, **пригодный для использования в соответствии с этими целями.**

Кроме того, при продаже товара по образцу и (или) описанию продавец обязан передать потребителю товар, **который соответствует образцу и (или) описанию.**

Если законами или в установленном ими порядке предусмотрены обязательные требования к товару, продавец обязан передать потребителю **товар, соответствующий этим требованиям.**

В настоящее время действует Технический регламент Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» ТР ТС 007/2011, утв. решением Комиссии Таможенного союза от 23.09.2011 г. № 797 и Технический регламент Таможенного союза «О безопасности игрушек» ТР ТС 008/2011, утв. решением Комиссии Таможенного союза от 23.09.2011 г. № 798.

Многие не знают, что продукция для детей и подростков выпускается в обращение на рынке государств-членов Таможенного союза при её соответствии Техническому регламенту, а также другим техническим регламентам Таможенного союза, действие которых на нее распространяется, при этом она должна пройти **процедуру обязательного подтверждения соответствия и должна быть промаркирована единым знаком обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного союза.**

Маркировка должна быть **достоверной, проверяемой, четкой, легко читаемой, доступной для осмотра и идентификации.** Маркировка наносится изготовителем (уполномоченным изготовителем лицом) и импортером. Маркировка может быть нанесена как на само изделие, так и на ярлык или индивидуальную упаковку.

Маркировка должна содержать следующую информацию:

- наименование игрушки;
- наименование страны, где изготовлена игрушка;
- наименование и местонахождение изготовителя (уполномоченного изготовителем лица), импортера, информацию для связи с ними;
- товарный знак изготовителя (при наличии);

- минимальный возраст ребенка, для которого предназначена игрушка или пиктограмма, обозначающая возраст ребенка;
- основной конструкционный материал (для детей до 3 лет) (при необходимости);
- способы ухода за игрушкой (при необходимости);
- дата изготовления (месяц, год);
- срок службы или срок годности (при их установлении);
- условия хранения (при необходимости).

Игрушка, предназначенная для игры детьми, возраст которых **не достиг трех лет**, не должна содержать в своем составе мех, фарфоровые и стеклянные элементы, бумагу и картон, ворсованную резину. Если игрушка содержит в себе гранулы менее 3-х мм, то гранулы должны быть во внутреннем чехле игрушки.

Игрушка **не должна иметь резкого запаха или острые детали**, о которые ребенок может травмироваться.

Игрушка и съемные детали игрушки, предназначенной для детей в возрасте до 3 лет, а также игрушки, непосредственно закрепляемые на пищевых продуктах, **должны иметь такие размеры, чтобы избежать попадания в верхние дыхательные пути.**

Мягконабивная игрушка не должна содержать в наполнителе твердых или острых инородных предметов. Швы мягконабивной игрушки должны быть прочными.

Маски и шлемы для игры из воздухопроницаемого материала, полностью покрывающие голову ребенка, должны быть разработаны и изготовлены таким образом, чтобы исключить риск удушья в результате недостаточной вентиляции.

Игрушка, внутри которой может поместиться ребенок и представляет для него замкнутое пространство, должна иметь отверстие для выхода, легко открываемое изнутри, а также иметь поверхность с вентиляционными отверстиями.

В конструкторах и моделях для сборки детьми в возрасте до 10 лет пайка не допускается.

Не допускается поверхностное окрашивание и роспись игрушек-погремушек и игрушек, контактирующих со ртом ребенка.

В игрушках настольно-печатных текст и рисунки должны быть четкими и контрастными по отношению к основному фону.

Игрушки с использованием светодиодов не должны оказывать отрицательное воздействие на органы зрения ребенка, создавать вредных излучений.

В игрушках запрещается использование систем лазерного излучения всех типов.

В электрической игрушке, а также ни на одной ее составной части номинальное напряжение не должно превышать 24 В.

Детали игрушек, контактирующие или способные контактировать с источником электрической энергии, а также кабели, провода должны быть **изолированы и механически защищены с целью исключения риска поражения электрическим током.**

Шнуры для летающих игрушек должны быть неметаллическими и обладать диэлектрическими свойствами.

Что же делать Вам, как потребителю, если Вам была продана игрушка ненадлежащего качества?

В соответствии с п.1 ст.18 Закона потребитель в случае обнаружения в товаре недостатков, если они не были оговорены продавцом, по своему выбору вправе:

- потребовать замены на товар этой же марки (этих же модели и (или) артикула);
- потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены;
- потребовать соразмерного уменьшения покупной цены;
- потребовать незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;
- отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. По требованию продавца и за его счет потребитель должен возвратить товар с недостатками.

В таком случае рекомендуем обратиться к продавцу с письменной претензией, в которой в обязательном порядке должны быть изложены Ваши данные, причина обращения и одно из вышеуказанных требований.

Составленную претензию необходимо направить по почте письмом с уведомлением о вручении и описью вложения или передать нарочно уполномоченному работнику продавца. В описи вложения необходимо указать «претензия от __.__.2019г. по поводу (далее необходимо указать Ваше требование)». Если претензия передается работнику продавца нарочно, Вам необходимо сделать копию претензии, на которой работник продавца собственноручно напишет свои Ф.И.О., должность, дату принятия претензии и поставит свою подпись. К претензии следует приложить копии кассового/товарного чека, гарантийного талона, иные документы.

В случае отказа продавца удовлетворить Ваше требование в добровольном порядке, Вам надлежит обращаться в суд, т.к. в соответствии со ст.11 Гражданского кодекса РФ и ст.17 Закона защита нарушенных гражданских прав находится в компетенции судебных органов. При этом согласно п.п. 2, 3 ст.336.36 Налогового кодекса РФ, п.3 ст.17 Закона при подаче искового заявления о защите прав потребителей в суд Вы освобождены от уплаты государственной пошлины, если цена иска не превышает 1 000 000 рублей.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОКУПКЕ ДЕТСКОЙ КОСМЕТИКИ

Сегодня у многих потребителей на полочке можно насчитать добрую дюжину косметических средств. Если взрослый человек-потребитель иногда может «махнуть рукой» при выборе косметической продукции, то при выборе детской косметики, наверняка этого не сделает, а задумается над тем, чтобы приобрести качественную детскую косметику для того, чтобы не причинить вред ребенку.

Требования к детской косметике установлены в Техническом регламенте Таможенного союза ТР ТС 009/2011 «О безопасности парфюмерно-косметической продукции», утв. решением Комиссии Таможенного союза от 23.09.2011 г. №799 (далее- ТР ТС 009/2011).

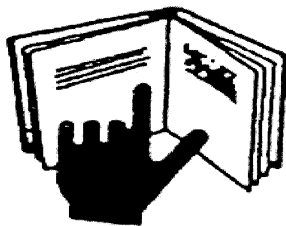
К детской косметике относится парфюмерно-косметическая продукция, предназначенная для детей в возрасте до 14 лет.

В соответствии со ст.5 ТР ТС 009/2011 **безопасность парфюмерно-косметической продукции** обеспечивается совокупностью требований:

- ✓ к составу;
- ✓ к физико-химическим показателям;
- ✓ к микробиологическим показателям;
- ✓ к содержанию токсичных элементов;
- ✓ к токсикологическим показателям;
- ✓ к клиническим (клинико-лабораторным) показателям;
- ✓ к производству;
- ✓ к потребительской таре;
- ✓ к маркировке продукции.

При покупке для ребенка детской косметики следует обратить внимание на наличие и целостность упаковки, маркировку продукции. Потребительская тара должна обеспечивать безопасность и сохранность парфюмерно-косметической продукции в течение срока годности продукции.

Согласно п.9.1 ст.5 ТР ТС 009/2011 **маркирование** парфюмерно-косметической продукции проводится путем нанесения информации для потребителя в виде надписей, цифровых, цветовых и графических обозначений на потребительскую тару, этикетку, ярлык. Если к парфюмерно-косметической продукции есть сопроводительная информация (ярлык), то на продукцию наносится графический знак в виде кисти руки на открытой книге. Этот символ выглядит,



таким образом:

Согласно п.9.2. ст.5 ТР ТС 009/2011 **косметика, предназначенная для детей, должна иметь соответствующую информацию в маркировке:**

- наименование, название (при наличии) парфюмерно-косметической продукции;

- назначение парфюмерно-косметической продукции, если это не следует из наименования продукции;
- косметика, предназначенная для детей, должна иметь соответствующую информацию в маркировке;
- наименование изготовителя и его местонахождение (юридический адрес, включая страну);
- страна происхождения парфюмерно-косметической продукции (если страна, где расположено производство продукции, не совпадает с юридическим адресом изготовителя);
- наименование и местонахождения организации (юридический адрес), уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителя (уполномоченный представитель изготовителя или импортер), если изготовитель не принимает претензии сам на территории государства - члена ТС;
- номинальное количество (объем или масса) продукции в потребительской таре (для мыла твердого туалетного - номинальная масса куска на момент упаковки), за исключением парфюмерно-косметической продукции номинальной массой менее 5 г, или номинальным объемом менее 5 мл, или пробника парфюмерно-косметической продукции;
- цвет и/или тон (для декоративной косметики и окрашивающих средств);
- массовую долю фторида (% , или мг/кг, или ppm) для средств гигиены полости рта, содержащих соединения фтора;
- срок годности:
- дата изготовления (месяц, год) и срок годности (месяцев, лет), или надпись "годен до" (месяц, год) или "использовать до" (месяц, год);
- описание условий хранения в случае, если эти условия отличаются от стандартных;
- особые меры предосторожности (при необходимости) при применении продукции.
- номер партии или специальный код, позволяющие идентифицировать партию парфюмерно-косметической продукции;
- сведения о способах применения парфюмерно-косметической продукции, отсутствие которых может привести к неправильному использованию потребителем парфюмерно-косметической продукции;
- список ингредиентов.

Указанная информация должна быть **четкой и несмываемой с упаковки** в условиях использования продукции по назначению.

Детская косметика входит в перечень парфюмерно-косметической продукции, подлежащей **государственной регистрации**.

Правильное питание школьников

Пищу, которую мы едим условно можно разделить на 3 категории:

- ❖ Полезные продукты, которые нужно употреблять каждый день:



- ❖ Продукты, которые можно есть в небольших количествах ежедневно или не каждый день:

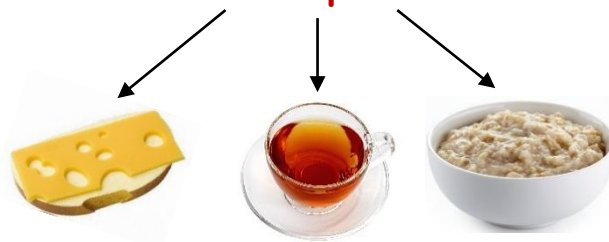


- ❖ Вредные продукты, которые могут навредить здоровью, их нужно употреблять как можно реже:

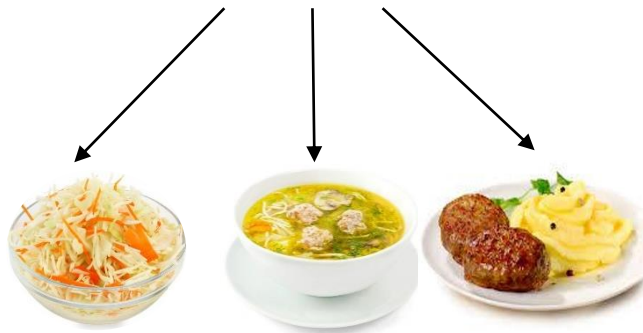


Полезный

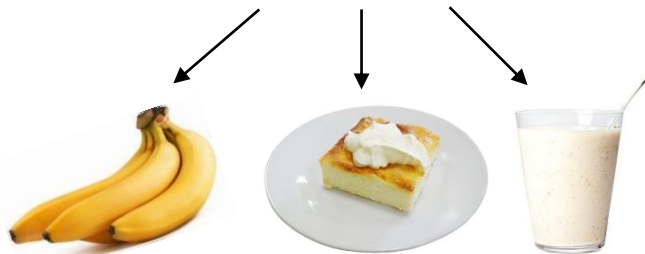
Завтрак



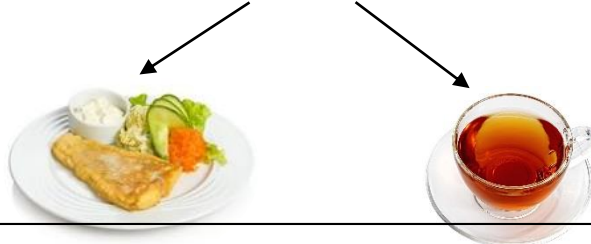
Обед



Полдник



Ужин



Запомни основные правила приема пищи!

- ❖ Режим питания должен быть регулярным;
- ❖ Употреблять продукты нужно 3-4 раза в день;
- ❖ Еда должна быть разнообразной и полезной;
- ❖ Есть нужно сидя;
- ❖ Не переедать;
- ❖ Еда должна быть теплой;
- ❖ Не спешить при приеме пищи, употреблять пищу не торопясь;
- ❖ Во время приема пищи не разговаривать, нужно тщательно пережевывать;
- ❖ Не перекусывать чипсами, сухариками и прочими вредными штучками;
- ❖ Меньше употреблять сладости, копченое, жаренное и острое;
- ❖ Включать в свой рацион фрукты, овощи, бобовые.



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Татарстан»
Единый консультационный центр
Роспотребнадзора
8-800-555-49-43

Здоровое питание – полезная привычка! Здоровое питание – условие хорошей успеваемости!

Рацион питания школьников должен включать все
основные группы продуктов

Современная модель здорового питания имеет вид пирамиды. Продукты в ней располагаются по мере убывания их потребности для организма!

**4 группа – жиры и
сладости**

5%

**3 группа – белковые
продукты**

20%

**2 группа – свежие
овощи и фрукты**

35 %

**1 группа – злаки и
картофель**

40 %

